

**Маршрутный лист дистанционного обучения по физической культуре
учащихся 3 класса на период с 13.04-30.04 2020-2021 уч.г.**

№ п/п	Тема	Видеоуроки (на сайте РЭШ –российская электронная школа-в разделе «Основная часть»; в разделе «Тренировочные задания» можно себя проверить по усвоенному материалу). Задания по изучению теории по учебнику	Задания по учебнику и в тетради	Дата	Форма сдачи домашнего задания/ срок выполнения
1	Ведение баскетбольного мяча шагом, бегом по прямой, бегом «змейкой».	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5133/start/224225/ Урок 31 Немного истории – баскетбол.	Рассказать правила игры в баскетбол.	13.04	Фото на WhatsApp учителю 13.04
2	Контрольный урок №13. Владение баскетбольным мячом «восьмерка». Броски мяча в баскетбольное кольцо.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4430/start/193964/ Урок 36 Учимся бросать в кольцо.	Рассказать об основных видах броска мяча в корзину.	14.04	Фото на WhatsApp учителю 14.04
3	Ловля и передачи мяча с отскоком об пол в движении по прямой бегом.		Рассказать о стойке баскетболиста.	17.04	Фото на WhatsApp учителю 17.04
4	Ведение баскетбольного мяча на месте вокруг себя. Разновидности ведения баскетбольного мяча.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6182/start/193670/ Урок 32 Передвижение в баскетболе.	Рассказать о видах передвижений в баскетболе.	20.04	Фото на WhatsApp учителю 20.04
5	Передача баскетбольного мяча в тройках, в кругу. Контрольный урок №14. Ведение баскетбольного мяча бегом «змейкой».	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4464/start/193696/ Урок 33 Я играю не один.	Рассказать о способах передачи баскетбольного мяча.	21.04	Фото на WhatsApp учителю 21.04
6	Ведение баскетбольного мяча шагом спиной вперед по прямой. Броски мяча в	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4465/start/224286/ Урок 34 Ведение баскетбольного мяча	Рассказать о технике ведения мяча.	24.04	Фото на WhatsApp учителю 24.04

	мишень с расстояния до 10 метров.				
7	Подвижные игры с элементами баскетбола «К своим флажкам», «10 передач»	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3572/start/193991/ Урок 37 Итоговый урок «Главное в баскетболе».	Что вы узнали о баскетболе.	27.04	Фото на WhatsApp учителю 27.04
8	Контрольный урок №15 Сгибание разгибание рук из упора лежа на полу.		Найти подвижную игру и разучить её правила.	28.04	Фото на WhatsApp учителю 28.04