

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №23 ст. Калужской муниципального образования Северский район имени Щербины Ивана Герасимовича**

СОГЛАСОВАН

Педагогическим советом  
МБОУ СОШ №23 ст.Калужской  
(протокол № 2 от 30.08.2024 г.)

УТВЕРЖДЕН

Приказом МБОУ СОШ  
№23 ст.Калужской  
от 30.08.2024 г. № 422  
(приложение 1)

**Режим занятий воспитанников**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБОУ СОШ №23 ст.Калужской МО Северский район им.Щербины И.Г. (далее – ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685–21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) безвредности для человека факторов среды обитания», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г . № 28 «Об утверждении санитарных правил СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

## **2. Режим работы детского сада**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы функционируют в режиме:

- кратковременного пребывания – с 9 ч 00 мин до 12 ч 00 мин;
- полного дня (10,5 - часового пребывания) – с 7.ч 30 мин до 18 ч 00 мин

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в ДОО (круглогодично (12 месяцев), в течение двух периодов:

- с 1 сентября по 31 мая (преобладание образовательной деятельности, связанной с открытием детьми «нового знания» и овладением новыми видами и способами деятельности);
- с 1 июня по 31 августа (преобладание культурно - досуговой деятельности, мероприятий физкультурно-оздоровительной направленности, деятельности по выбору детей).

3.2. Одной из единиц образовательного процесса выступает организованная образовательная деятельность (занятия) - форма совместной деятельности взрослого и детей, которая планируется и организуется педагогом с целью решения определенных задач развития и воспитания. Начало занятий не ранее 8.00., окончание не позднее 17.00 (СанПин1.2.3685-21, таблица 6.6)

3.3. Продолжительность организованной образовательной деятельности (занятия) составляет не более: для детей от 1,5 до 3 лет-10 минут, для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут (СанПин1.2.3685-21, таблица 6.6).

3.4.Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более: от 1,5 до 3 лет- 20 минут, от 3 до 4 лет – 30 минут от 4 до 5 лет – 40 минут от 5 до 6 лет – 50 минут (или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна) от 6 до 7 лет – 90 минут (СанПиН 1.2.3685-21, таблица 6.6).

3.5.Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут (СанПиН 1.2.3685-21, таблица 6.6).

3.6.При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время

организованной образовательной деятельности, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой во время изобразительной деятельности, использования электронных средств обучения (СП2.4.3648-20, п. 2.10.3).

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Режим двигательной активности воспитанников в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

4.3. В дошкольных группах МБОУ СОШ №23 ст.Калужской используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физминутки, подвижные игры, спортивные упражнения и т.п..

4.4. Продолжительность утренней зарядки – не менее 10 минут для воспитанников в возрасте до 7 лет. Суммарный объем двигательной активности – не менее 1,0 ч/день (СанПин 1.2.3685 – 21, табл. 6.7).

4.5. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности, скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в помещении.

4.6. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70% (СанПин 1.2.3685–21, таблица 6.6).

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение о режиме занятий является локальным нормативным актом ДОУ, согласовывается на педагогическом совете и утверждается приказом заведующего дошкольным образовательным учреждением.

5.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.